

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
			1	2
			FESTIVO	NO LECTIVO
5	6	7	8	9
Crema de verduras Cinta fresca de lomo con ensalsada Pan y fruta	Estofado de alubias blancas Pechuga de pollo con lechuga y toamte Pan y fruta	Judías verdes con salsa de tomate Tortilla francesa con picadillo y ensalada Pan y fruta	Sopa de fideos sin gluten Cocido completo Pan y fruta	Arroz con tomate Merluza al horno con ajo y perejil con ensalsada Pan y fruta
12	13	14	15	16
Lentejas a la hortelana Hamburguesa a la plancha con ensalsada Pan y fruta	Crema de brócoli Jomoncitos de pollo asados con ensalsada Pan y fruta	Alubias pintas con arroz Abadejo en salsa de puerros Pan y fruta	Pasta sin gluten con tomate Tortilla francesa con jamon york con ensalsada Pan y fruta	DÍA DEL CELIACO Pure de verduras Merluza en salsa con ensalsada Pan y fruta
19	20	21	22	23
Arroz con salsa de tomate Tortilla de patata y cebolla con ensalsada Pan y fruta	Lentejas a la hortelana Lomo de sajonia a la plancha con lechuga y aceitunas Pan y fruta	Crema de zanahoria Pechuga de pollo con ensalsada Pan y fruta	Patatas a la riojana Merluza en salsa verde Pan y fruta	Sopa de fideos sin gluten Cocido completo Pan y fruta
26	27	29	29	30
Pasta sin gluten con tomate Tortilla francesa con ensalsada Pan y fruta	Crema de calabaza Albóndigas con tomate Pan y fruta	Fabada asturiana Merluza en salsa Pan y fruta	Sopa de ave con fideos sin gluten Tortilla de patata y cebolla con ensalsada Pan y fruta	Lentejas con zanahoria Jamoncitos de pollo al horno Manzana