

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
3	4	5	6	7
FESTIVO	FESTIVO	Sopa de ave con fideos Tortilla de patata y cebolla Con ensalada Yogur de sabores	Arroz con tomate Pechuga de pollo con lechuga y tomate Pan y fruta	Lentejas con patatas y verdura Jamoncitos de pollo al horno con manzana y con ensalada Pan y fruta
10	11	12	13	14
Judías verdes salteadas con bacon Hamburguesa a la plancha con mahonesa Pan y fruta	Sopa de fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz a la zamorana Tortilla francesa con ensalada Yogur de sabores	Guiso de alubias blancas Escalopes de pollo con lechuga y zanahoria Pan y fruta	Patatas guisadas con carne Abadejo a la riojana con ensalada Pan y fruta
17	18	19	20	21
Lentejas campesinas Tortilla de patata y cebolla con lechuga y zanahoria Pan y fruta	Coditos con picadillo Albóndigas crujientes Pan y fruta	Crema de calabacín Pollo guisado con ensalada Yogur de sabores	Garbanzos estofados Tortilla francesa con ensalada Pan y fruta	Sopa de letras Filete ruso con ketchup Pan y fruta
24	25	26	27	28
Crema de verduras Cinta fresca de lomo con ensalada Pan y fruta	Estofado de alubias blancas Hamburguesa a la plancha con ensalada Pan y fruta	Judías verdes con salsa de tomate Tortilla francesa con picadillo Yogur de sabores	Sopa de fideos Cocido completo Pan y fruta	Arroz con tomate Huevos revueltos con ensalada Pan y fruta
31				
Lentejas a la hortelana Hamburguesa a la plancha con ensalada Pan y fruta				