

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

1

NO LECTIVO

4

Judías verdes salteadas con
bacon
Merluza a la Plancha

con mahonesa
Pan y fruta

11

Lentejas campesinas

Tortilla de patata y cebolla

con lechuga y zanahoria
Pan y fruta

18

Crema de verduras

Cinta fresca de lomo

con ensalada
Pan y fruta

25

Crema de brócoli

Hamburguesa a la plancha

con ensalada
Pan y fruta

5

Sopa de fideos sin gluten
Cocido completo

Pan y fruta

12

Pasta sin gluten con picadillo

Merluza a las finas hierbas

Pan y fruta

19

Estofado de alubias blancas

Pechuga de pollo

con lechuga y tomate
Pan y fruta

26

Lentejas con zanahoria

Jamoncitos de pollo al horno



con ensalada
MANZANA

6

Arroz a la zamorana
Tortilla francesa

con ensalada
Yogur sabores

13

Crema de calabacín

Pollo guisado

con ensalada
Yogur sabores

20

Judías verdes con salsa de
tomate
Tortilla francesa con picadillo

Yogur sabores

27

Alubias pintas con arroz

Abadejo en salsa de puerros

Yogur sabores

7

Guiso de alubias blancas
Escalopes de pollo

con lechuga y zanahoria
Pan y fruta

14

Garbanzos estofados

Abadejo a la plancha

Pan y fruta

21

Sopa de fideos sin gluten

Cocido completo

Pan y fruta

28

Pasta sin gluten con tomate

Tortilla francesa con jamon
york

Pan y fruta

8

Patatas guisadas con carne
Abadejo a la riojana

con ensalada
Pan y fruta

15

Sopa de fideos sin gluten

Filete ruso

con ensalada
Pan y fruta

22

Arroz con tomate

Merluza al horno con ajo y
perejil

con ensalada
Pan y fruta

29

Pure de verduritas

Merluza a la plancha

con mahonesa
Pan y fruta